

## La desnutrición infantil: Un freno al desarrollo

La desnutrición infantil es una violación al derecho fundamental de la niñez a la alimentación y nutrición, reconocido en diferentes instrumentos legales internacionales desde la Declaración Universal de los Derechos Humanos, promulgada en el año 1948 y en particular por la Convención de los Derechos del Niño, emitida en 1989. Este derecho humano fundamental ha sido permanentemente refrendado por otros foros y acuerdos mundiales.

## Estadísticas y datos sobre la desnutrición infantil

- **El hambre y la desnutrición afectan a cerca de 53 millones (10 por ciento) de personas de América Latina y el Caribe. Casi 9 millones (16 por ciento) de niñas y niños menores de cinco años padecen desnutrición crónica o retardo en talla.**
- De los países de la región, **Guatemala** es el país que registra **la más alta prevalencia de niños con desnutrición crónica (49%)**, seguido de **Honduras (29%)** y **Bolivia (27%)**.
- **Brasil y México concentran más del 40 por ciento del total de casos de baja talla para la edad por su elevada densidad demográfica**, aunque no tienen prevalencias tan elevadas (11% y 18% respectivamente).
- Además de los 9 millones de niños desnutridos, **se estima que hay 9 millones adicionales que están en riesgo de desnutrirse** o que en la actualidad presentan algún grado leve de desnutrición, haciendo un total aproximado de 18 millones de niñas y niños que necesitan atención inmediata preventiva para evitar un mayor deterioro en su estado nutricional. De este total, **aproximadamente 13 millones tienen menos de 3 años de edad, etapa crucial para intervenir y evitar daños irreversibles por el resto de sus vidas.**
- Existen suficientes **evidencias científicas y empíricas que demuestran que la desnutrición en las niñas y niños menores de tres años tiene un impacto negativo durante todo su ciclo de vida.** Los niños que se desnutren en sus primeros años están expuestos a mayores riesgos de muerte durante la infancia, y de morbilidad y desnutrición durante todo el ciclo vital. La desnutrición limita su potencial de desarrollo físico e intelectual a la vez que restringe su capacidad de aprender y trabajar en la adultez.
- **La desnutrición impacta negativamente en la salud, la educación y la productividad de las personas e impide el desarrollo de los países de la región.** Los efectos negativos se producen en el corto, mediano y largo plazo. Según el **Estudio del Costo del Hambre para Centroamérica y la República Dominicana (PMA/CEPAL)** lanzado oficialmente por el Secretario General de la ONU, Ban Ki-moon, el 3 de junio de 2007 en la Ciudad

de Panamá, **los costos asociados a la desnutrición infantil** ascendieron en el **2004 a más de 6 mil millones de dólares** en los países estudiados.

- **Los promedios regionales y nacionales ocultan grandes disparidades entre países y al interior de los países;** estas brechas se relacionan con factores étnico-culturales, geográficos y económicos.
- La **desnutrición crónica infantil se concentra** particularmente en las **poblaciones pobres e indígenas** que habitan en las zonas rurales más aisladas o en la periferia urbana, y en su mayoría son herederos de las condiciones socio-económicas desfavorables. En estas poblaciones **la prevalencia** de la desnutrición crónica **supera el 70 por ciento**. La mayoría de estos niños y niñas son víctimas del ciclo intergeneracional de pobreza y desnutrición.

### "El Hambre Oculta"

*Las deficiencias de vitaminas y minerales, conocidas como deficiencias de micronutrientes o "hambre oculta", también **constituyen problemas nutricionales severos en la región** y se relacionan directamente con la desnutrición crónica, en especial los desórdenes causados por las **deficiencias de hierro, cinc, yodo y vitamina A**.*

*La **anemia** es el problema nutricional más grave y se extiende a lo largo de todos los países de la región sin diferenciar estratos socio-económicos, mostrando prevalencias en niñas y niños menores de 5 años de **alrededor del 50%**; este promedio es superior en **Haití (65.8%)** y en países de la **Sub-región Andina (Bolivia 51.6%; Perú 50.4%; y Ecuador 50.2%)**.*

*Los **grupos más afectados son los niños y niñas menores de dos años y las mujeres embarazadas, en particular si son indígenas, dentro de los cuales las prevalencias ascienden al 80%**.*

- Lamentablemente **la desnutrición crónica** a menudo es **"invisible" para la sociedad en su conjunto e imperceptible para las personas que la padecen**. La manifestación inmediata de corta talla para la edad no permite vislumbrar los daños irreparables ni sus futuras implicaciones, tanto para las propias niñas y niños como para los países.
- La desnutrición infantil se ve constantemente agravada en **América Latina y El Caribe**, por ser **una región de alta vulnerabilidad a los desastres naturales**. Cada año se producen entre **25 y 30 desastres naturales** (entre pequeños y grandes) los cuales **afectan a unos 30 millones de personas**, siendo en su mayoría niñas y niños menores de 5 años. Los efectos de estos desastres naturales destruyen los medios de vida de las familias y empeoran la difícil situación nutricional de los grupos más vulnerables.

- El PMA, como parte de su compromiso con la erradicación de la desnutrición infantil en la región, está empeñado en hacer conocer a quienes formulan políticas gubernamentales y toman decisiones, al sector privado y a los miembros de la sociedad civil, lo siguiente:

**“¡La erradicación de la pobreza jamás será posible sin la erradicación del hambre y la desnutrición; que cualquier inversión de los gobiernos no producirá los resultados deseados si los países no atacan la desnutrición infantil; y que hoy por hoy la inversión en la infancia es el mejor camino para garantizar un presente y un futuro mejor para todos!”.**